

# RÈGLEMENT de l'USP SWIM RACE

COMPÉTITION DE NATATION EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉE AUX LICENCIÉS DE TRIATHLON.

*CHAQUE PARTICIPANT DEVRA PRÉSENTER SA LICENCE AU DÉBUT DE L'ÉPREUVE.*

CHAQUE ÉQUIPE SERA FORMÉE DE 6 NAGEURS DU MÊME CLUB DONT AU MINIMUM 1 FÉMININE.

TOUTE FÉMININE SUPPLÉMENTAIRE APPORTERA 1 BONIFICATION EN TEMPS DE 30 SECONDES SUR LE CLASSEMENT GÉNÉRAL.

CATÉGORIE D'ÂGE : A PARTIR DE CADET

CHAQUE ÉQUIPE SE PRÉSENTERA EN TRIFONCTION AVEC LE BONNET DE SON CLUB OU UN BONNET DE MÊME COULEUR.

# PROGRAMME DES COURSES :

- **400M NL**

*3 NAGEURS : LE MEILLEUR ET LE MOINS BON TEMPS SERONT PRIS EN COMPTE (SOMME DES 2 TEMPS). LES 3 NAGEURS DE L'ÉQUIPE PARTIRONT ENSEMBLE DANS LA MÊME LIGNE D'EAU. DÉPART DANS L'EAU, CULBUTE AUTORISÉE. DANS LE CAS OÙ UN NAGEUR NE FINIT PAS LA COURSE LE TEMPS RETENU SERA DE 12MIN PAR NAGEUR NON FINISHER .*

- **200M NL**

*3 NAGEURS (n'ayant pas fait le 400m précédent) : TOUS LES TEMPS PRIS EN COMPTE (SOMME DES 3 TEMPS). LES 3 NAGEURS DE L'ÉQUIPE PARTIRONT ENSEMBLE DANS LA MÊME LIGNE D'EAU. DÉPART DANS L'EAU, CULBUTE AUTORISÉE. DANS LE CAS OÙ UN NAGEUR NE FINIT PAS LA COURSE LE TEMPS RETENU SERA DE 6 MIN PAR NAGEUR NON FINISHER .*

- **6X25M 4 NAGES (DOS/PAP/PAP/BR/BR/CR)**

*LES 6 NAGEURS DE L'EQUIPE DEVRONT NAGER 1 DES QUATRE NAGES, L'ORDRE ETANT DOS, PAP, PAP, BRASSE, BRASSE, et CRAWL. LE TEMPS TOTAL DU RELAIS PRIS EN COMPTE.*

- **6X50M NL SURPRISE**

*LES 6 NAGEURS DE L'EQUIPE DEVRONT NAGER UN 50M DANS LE CADRE D'UN RELAIS, L'ORDRE DE DEPART EST AU CHOIX DE L'EQUIPE. LA SURPRISE CORRESPOND AU PASSAGE DU RELAIS SERA EXPLIQUEE LE JOUR DE LA COURSE...  
LE TEMPS TOTAL DU RELAIS PRIS EN COMPTE.*

- **6X100M NL**

*LES 6 NAGEURS DE L'EQUIPE DEVRONT NAGER UN 100M DANS LE CADRE D'UN RELAIS, L'ORDRE DE DEPART EST AU CHOIX DE L'EQUIPE. LE TEMPS TOTAL DU RELAIS PRIS EN COMPTE.*

**LE CLASSEMENT SE FERA SUR LA SOMME DES TEMPS DE CHAQUE COURSE.**

LES DÉPARTS DES SÉRIES DES RELAIS SERONT FAITS EN FONCTION DU CLASSEMENT EN COURS.  
*LE TABLEAU DE MARQUE AFFICHERA EN LIVE LE CLASSEMENT APRÈS CHAQUE SÉRIE, AINSI QUE LES ORDRES DE DÉPART DES SÉRIES EN RELAIS.*

L'ÉQUIPE VAINQUEUR REMPORTE LE TROPHÉE ÉTERNEL QUI SERA REMIS EN JEU CHAQUE ANNÉE AINSI QUE SON INSCRIPTION GRATUITE POUR L'ANNÉE SUIVANTE POUR DÉFENDRE SON TITRE.

**L'ENVY TRIATHLON VAINQUEUR DE L'ÉDITION 2018, REMETTRA SON TITRE EN JEU !**

**CONTRÔLE DES ÉQUIPES : à partir de 17H**

**BRIEFING : 17H45**

**DÉPART DES PREMIÈRES SÉRIES À 18H00.**