

# CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DE DIVISION 3 DE DUATHLON

## ½ FINALE - ZONE NORD & EST

### PALaiseAU

*20 JUIN 2021*

# COMITÉ D'ORGANISATION & REPRÉSENTATION FÉDÉRALE

COMITÉ D'ORGANISATION	
<b>Directeur de Course</b>	Christophe LE BIHAN

REPRÉSENTATION FÉDÉRALE	
<b>Délégué Technique référent</b>	Yannick PETIT
<b>Arbitre National</b>	Sophie CHABUT



## D3 Femmes et Hommes

<b>Lieu retrait des dossards :</b> Rue Rosalind Franklin 91120 Palaiseau		<b>Horaire retrait des dossards :</b> Samedi de 17h30 à 19h00 Dimanche de 6h30 à 7h30					
<b>Dimanche 20 juin 2021</b>							
	Heure limite de modification de la composition de l'équipe	Ouverture Aire Transition	Fermeture Aire Transition	Aire d'appel	Départ	Protocole	Distances
<b>D3 F</b>	8h	7h30	8h50	8H55	9 h	10H20	5 km – 20km -2,5 km
<b>D3 H</b>	8h	7h30	8h50	10h40	10h45	12H00	5 km – 20km -2,5 km

Possibilité pour les Hommes de vérifier le matériel dans le parc de 10h15 à 10h35

Possibilité pour les Femmes de récupérer les vélos dans le parc de 10h15 à 10h35

## Courses Open XS et S

<b>Lieu retrait des dossards :</b> Rue Rosalind Franklin 91120 Palaiseau		<b>Horaire retrait des dossards :</b> Samedi de 17h30 à 19h00 Dimanche de 6h30 à 11h45				
<b>Dimanche 13 juin 2021</b>						
	Ouverture Aire Transition	Fermeture Aire Transition	Aire d'appel	Départ	Protocole	Distances
<b>XS</b>	12h00	12h20	12h25	12h30	13h15	2,5 km – 10km -1,5 km
<b>S</b>	12h00	12h20	13h25	13h30	14h30	5 km – 20km -2,5 km

Possibilité pour le S de vérifier le matériel dans le parc de 13h15 à 13h20

Possibilité pour XS de récupérer les vélos dans le parc de 13h15 à 13h20

# RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION SPORTIVE

Les Épreuves Nationales sont régies par la Réglementation Sportive Internationale (ITU) amendée par la Fédération Française de Triathlon , ainsi que la Réglementation Sportive.

Pour les Épreuves Nationales, la Réglementation des Épreuves Nationales prévaut sur la Réglementation Sportive.

Ces règles ont pour objectifs de :

- Créer un climat de sportivité, d'équité et de fair-play,
- Garantir sécurité et protection,
- Pénaliser les athlètes qui ne respectent pas les règles

[Cliquez ici pour accéder aux Réglementations](#)



## Mesure générale sur le site

Le port du masque (chirurgical ou avec un niveau de filtration supérieur à 90%) est obligatoire en tout point du site de la manifestation (hors pratique sportive) et pour tous les acteurs ( concurrents, bénévoles, officiels, etc...)

### ● PRÉCISION : AIRE DE TRANSITION

Les concurrents doivent respecter une distanciation physique de 2m entre chaque équipe (dans la phase d'attente ou lors du dépôt de matériel). Des zones de vérification du matériel des concurrents seront délimitées par les arbitres responsables de ces contrôles.

Par ailleurs, tous participants sont invités à procéder à l'installation de leur équipement rapidement afin de ne pas avoir un regroupement trop important de personnes au même endroit.

### ● PRÉCISION : ZONE DE DÉPART

Les athlètes pourront retirer leurs masques avant le départ. Des conteneurs dédiés à la collecte de ces masques usagés seront mis en place sur la ligne de départ

### ● PRÉCISION : ZONES DE RAVITAILLEMENT

Les concurrents ne sont pas autorisés à se servir eux-mêmes.

## ● PRÉCISION : ZONE D'ARRIVÉE

Les mesures de distanciation physique et les mesures d'hygiène doivent être respectées de façon primordiale. Dès le passage de la ligne d'arrivée, un masque sera remis à chaque participant. Les concurrents doivent eux-mêmes retirer leurs puces de chronométrage et les placer dans des réceptacles prévus à cet effet.

Il est formellement interdit de s'allonger ou de s'asseoir dans la zone d'arrivée (sauf en cas d'urgence médicale). Les athlètes sont invités à sortir de la zone d'arrivée le plus rapidement possible. Les équipes ne seront pas autorisées à se rassembler dans la zone d'arrivée.

Afin de limiter le nombre de personnes présentes dans cette zone (hors concurrents), l'accès est limité uniquement aux représentants fédéraux, chronométreurs, photographes et caméramans

## ● PRÉCISION : CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE

Le mode de fonctionnement habituel est adapté aux contraintes de la crise sanitaire. En conséquence, les contacts physiques sont totalement interdits.

Les athlètes doivent eux-mêmes revêtir leurs récompenses sans l'intervention d'une tierce personne. L'athlète ne pourra pas être aidé au moment de les arborer afin de respecter les mesures de distanciation physique. Avant de monter sur le podium et à l'appel de leur nom, l'athlète récupère la récompense qui lui est due et monte sur le podium.

Les personnalités rejoignent le podium en restant à distance.

**Zone de départ/arrivée et retrait des dossards: Rue Rosalind Franklin 91120 PALAISEAU (voir pointeur rouge sur la carte ci-dessous)**



## **Avant Course :**

3 Points d'attache et dossard à présenter aux arbitres à l'entrée de l'Aire de Transition

## **En course :**

Devant en course à pied

Derrière en cyclisme

Ceinture au dessus de la taille

## **A l'arrivée**

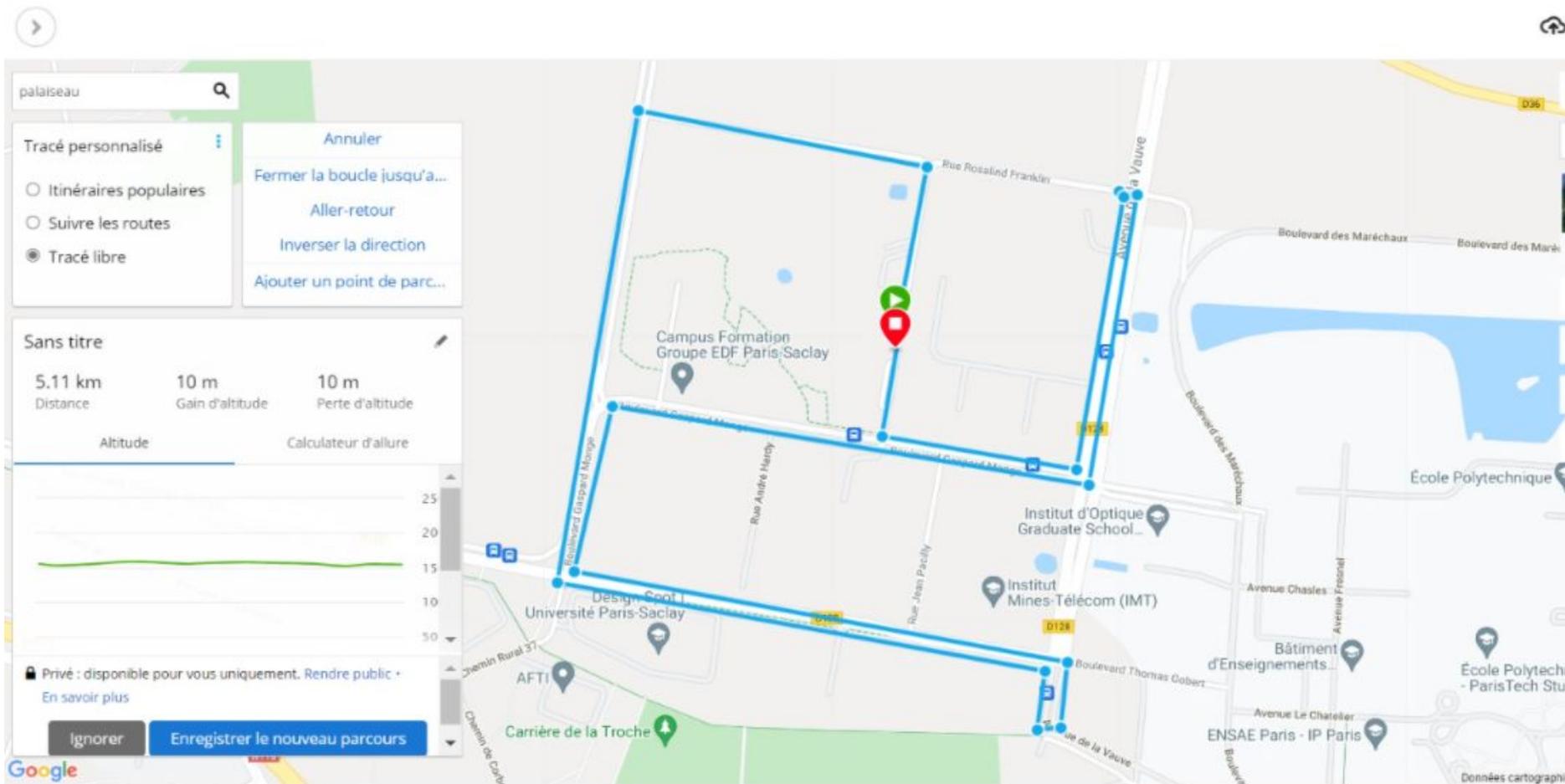
Vigilance sur la numérotation visible pour le classement En cas de doute, revenir vers les arbitres

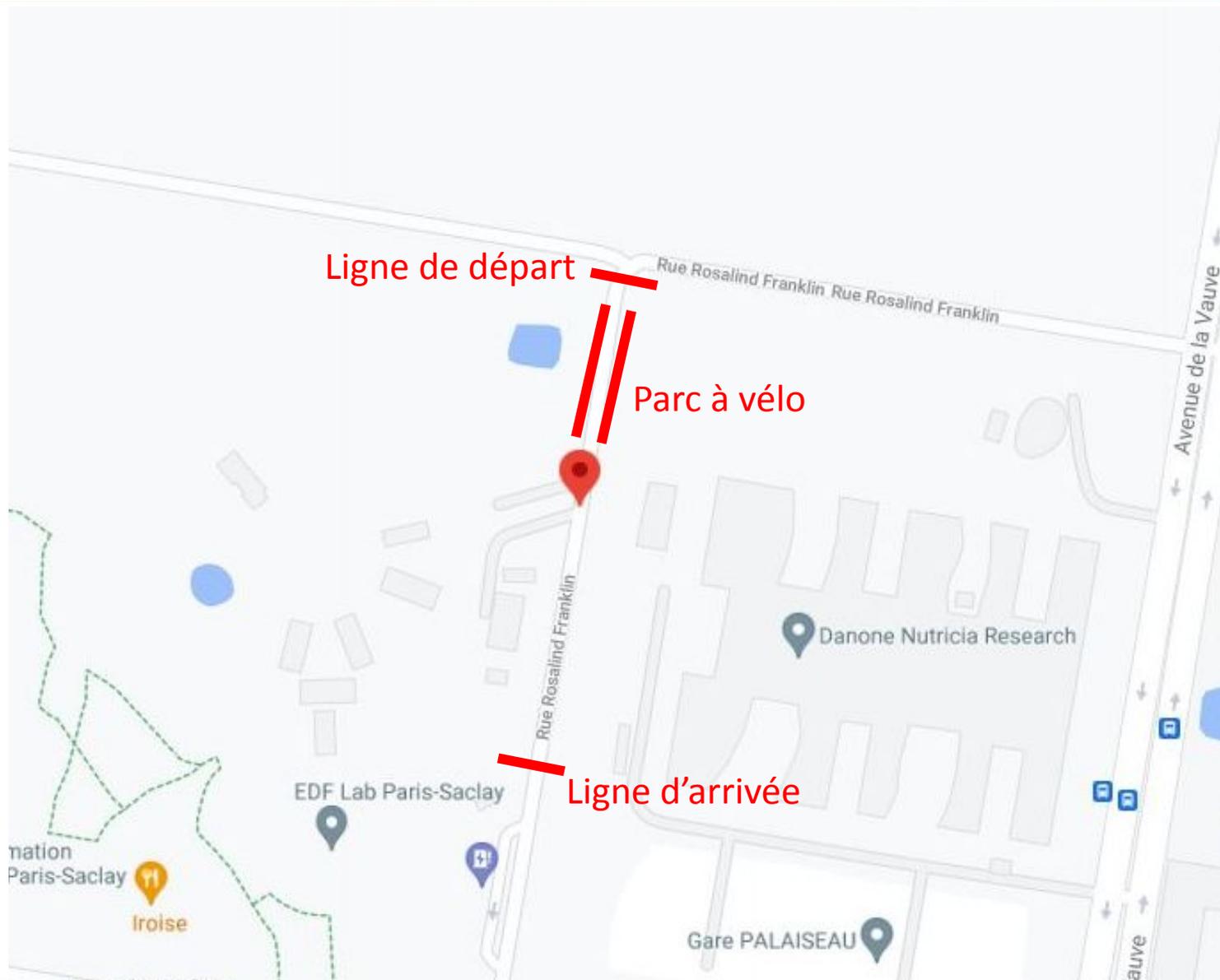


### D3 Femmes et Hommes

- Accès équipe complète.
- Chaque club présente ses athlètes dans des tenues identiques en compétition et lors du protocole aux couleurs et au nom du club.
- À l'entrée de l'aire de transition, chaque capitaine d'équipe appose son nom et émarge la composition de l'équipe.
- Étiquette vélo fixée sur la tige de selle, visible des 2 côtés.
- Casque positionné sur la tête avec son étiquette sur le devant.
- Le vélo conforme aux spécificités indiquées au paragraphe 9.3 de la RGF (cintre classique, roues avec mini 16 rayons...)
- La zone de chaque équipe est matérialisée : chaque équipier doit y déposer ses affaires de course. Seules les affaires de course sont autorisées à l'emplacement de l'équipe. Les sacs seront rangés dans la «zone de rangement» prévue.
- Tout positionnement de matériel, lunettes, chaussures,... hors de cette zone ou empiétant à l'extérieur sera sanctionné d'une pénalité de temps.

## Parcours CAP 1: 1 boucle (sauf XS Open voir parcours CAP 2 (2 boucles CAP 2))





**Parcours vélo: 4 boucles (sauf XS 2 boucles)**



## D3 Femmes et Hommes

**Aspiration-abri, drafting autorisé**

**Attention : Application de la règle rattrapé-éliminé**

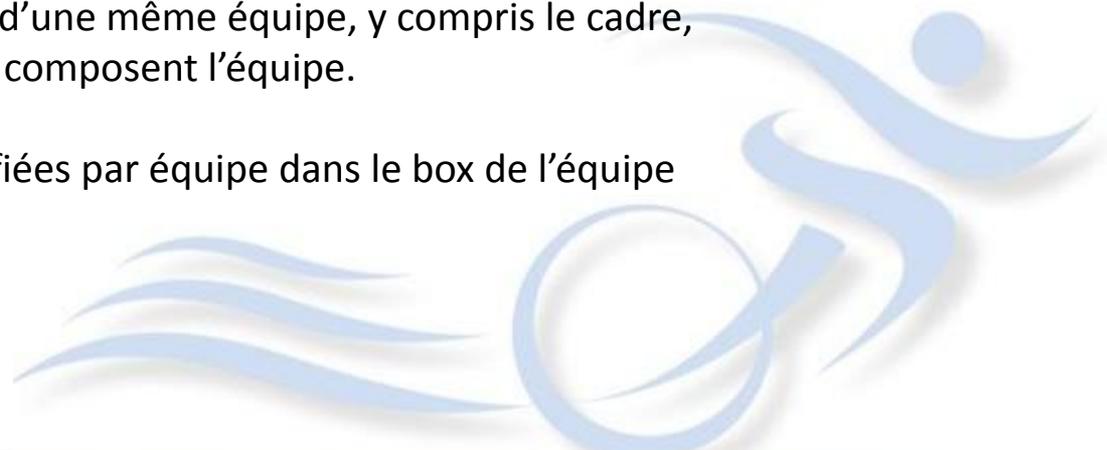
Pour les Femmes : élimination si rattrapée 2 fois  
Pour les Hommes : élimination si rattrapée 1 fois

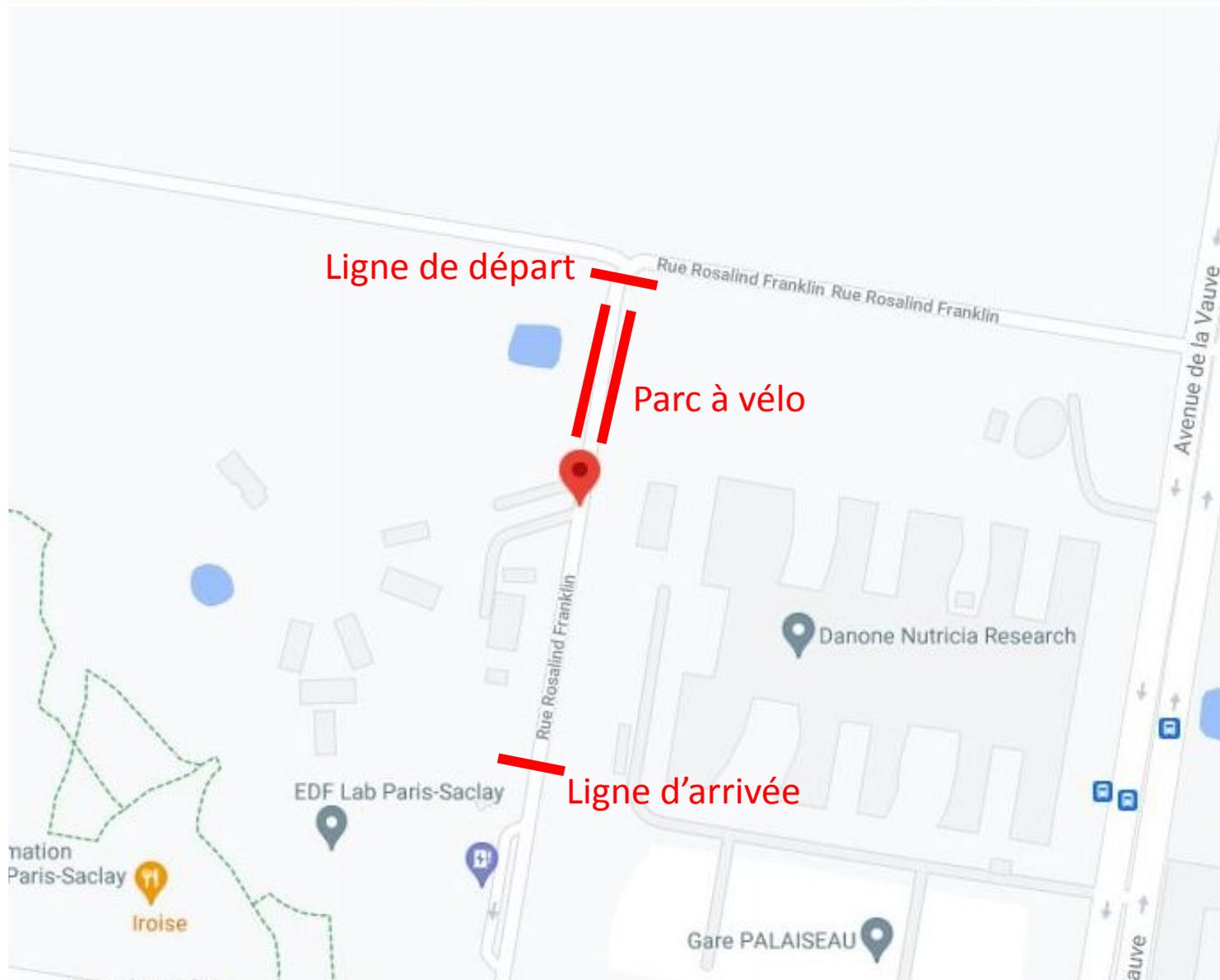
Selon les conditions précitées, les athlètes doublés sont mis hors course.

**Assistances**

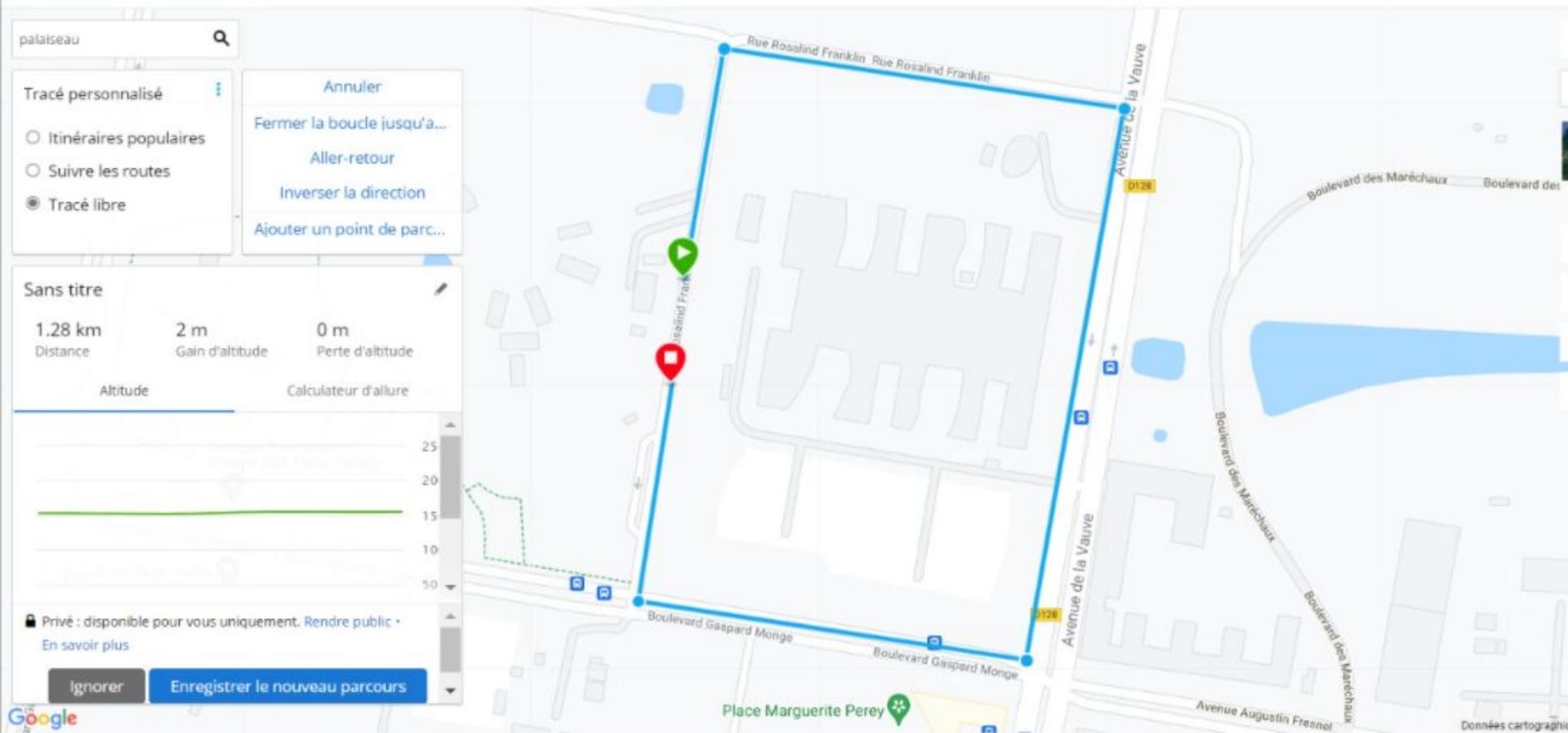
Entraide matérielle possible au sein d'une même équipe, y compris le cadre, uniquement entre les membres qui composent l'équipe.

Les roues de rechange seront identifiées par équipe dans le box de l'équipe





## Parcours CAP 2: 2 boucles (sauf XS 1 boucle)



## D3 Femmes et Hommes

	Course avec Aspiration-Abri
Départ	Stop & Go en T1
Natation	Penalty box
Transition 1	Penalty box
Vélo	Penalty box
Transition 2	Penalty box
Course à pied	Stop & Go (Carton Jaune)

Affichage du numéro de l'athlète sur un tableau situé avant la zone de pénalité.

L'athlète est responsable de la prise de connaissance de cette information et de la réalisation de cette pénalité. Il se présente dans la penalty box. Le décompte du temps commence au moment où l'athlète entre dans la penalty box.

Pour être classé, l'athlète doit effectuer les pénalités qui lui ont été attribuées

**La pénalité est de 10'' (course S)**

- Il est de la responsabilité des athlètes et de leurs coachs, de s'assurer d'être présents au plus tard 5 minutes avant le protocole podium de leur course.
- Les athlètes d'un même club sont dans des tenues identiques lors de la cérémonie protocolaire, aux couleurs et au nom du club.
- La tenue de cérémonie comprend : Un survêtement complet (veste et pantalon) ou la tenue de course

## PARTENAIRES FÉDÉRAUX



## PARTENAIRES ORGANISATION



Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de  
l'organisation

<http://www.uspalaiseautriathlon.fr/index.php/evenements-usp/duathlon-de-palaiseau/>

Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométrateur  
<https://www.prolivesport.fr/>

# Merci de votre attention ...

12 / 06 / 2021