




US PALAISEAU TRIATHLON

Section RAID

Saison 2022/2023



En 2022, L'US Palaiseau Triathlon ouvre une section raid multisport. L'occasion de pratiquer différentes disciplines en milieu naturel!



Seul club de l'Essonne à proposer du Raid



Qui sommes nous?

Le club de L'US Palaiseau Triathlon compte aujourd'hui près de 300 adhérents répartis dans une section adulte, une section jeune, une section tri santé et représenté par des équipes élites.



Pourquoi une section raid?

Le Raid multisport a été rattaché en 2017 à la Fédération française de Triathlon dans le but de structurer la discipline.

A Palaiseau, depuis toujours, les triathlètes aiment se challenger sur diverses épreuves, et prennent souvent part à des raids. Cette culture est donc ancrée dans le club depuis longtemps.

De plus, l'arrivée d'un entraîneur à plein temps sur le club permet de développer de nouvelles activités au club.

Le choix de s'investir dans la création d'une section Raid pour promouvoir et développer cette pratique a donc été une évidence



A qui ca s'adresse?

La section Raid se veut ouverte à un **maximum de monde**, et elle répondra à vos attentes si vous:

- Voulez simplement découvrir l'activité
- Avez envie de pratiquer des activités physiques ludiques en milieu naturel
- Avez l'âme d'un compétiteur et que vous voulez faire des compétitions de Raid

Ouvert à tous à partir de Minime: **2009 et plus**



Nos entraînements

Les créneaux d'entraînements auront lieu le samedi de 15h à 17h.

Les forêts alentours serviront de lieux d'entraînement: Palaiseau, Verrières, Igny, Villebon...



Les activités:

• Le samedi:

- VTT
- Course à pied
- Roller
- Tir
- Orientation
- Jeux d'habilité
- Epreuves techniques
- Etc.



• Occasionnellement:

En stage ou w.k. :

- Kayak, paddle...
- Escalade, via ferrata, spéléo...
- Ski de fond, de rando...
- Etc...

Les différentes possibilités de licences:

- La licence **Raid seule:** Accès uniquement au créneau Raid
300 € la 1^{ère} année **220€ le renouvellement**
- La licence **Raid Duathlon:** Accès au créneau Raid + aux créneaux Course à pied et vélo
300 € la 1^{ère} année **250€ le renouvellement**
- La licence **Raid Triathlon:** Accès à l'ensemble des créneaux du club
320 € la 1^{ère} année **320€ le renouvellement**

Prendre contact:

Site internet: <https://www.uspalaiseautriathlon.fr/>

E-mail: bureau@uspalaiseautriathlon.fr

Nous rencontrer: Sur tous les créneaux d'entraînements du mois de Septembre

Téléphone: 06 72 76 20 33

