

Championnat de France de Bike & Run

PALaiseAU

Dim. 25 novembre 2022

COMITÉ D'ORGANISATION & REPRÉSENTATION FÉDÉRALE

COMITÉ D'ORGANISATION	
Président de la structure	Gilles KLIPFEL / US Palaiseau
Organisateur	Christophe et Krilan LE BIHAN

REPRÉSENTATION FÉDÉRALE	
Représentant du Bureau Exécutif	Didier SERRANO
Délégué Technique référent	Sabine DAMIENS
Arbitre National	Marlène ALLART



PROGRAMME & HORAIRES

Retrait des dossards : Hall d'accueil Ecole Polytechnique	Retrait des Dossard Sam 24 novembre De 15h à 17h30	Retrait des Dossard Dim 25 novembre 9h à 12h15
--	---	---

Dimanche 8 mars 2020					
	Tente Vérification tenue et matériel	Aire d'appel	Départ	Protocole	Distances
Homme CdF	11h45 à 12h10	12h10	12h15	14h30	15 km en 3 tours
Femme & Mixte CdF	13h à 13h25	13h25	13h30	14h30	15 km en 3 tours

Reconnaissance des parcours, le samedi de 15h à 18h ou le dimanche de 8h à 9h,
Accessible avant avec les traces GPX disponibles sur le site internet de l'organisation.

Toute reconnaissance sur le parcours le dimanche après 9h est interdite et pourra être sanctionnée.



Les Épreuves Nationales sont régies par la Réglementation Sportive Internationale (World Triathlon) amendée par la Fédération Française de Triathlon , ainsi que la Réglementation Sportive.

Pour les Épreuves Nationales, la Réglementation des Épreuves Nationales prévaut sur la Réglementation Sportive.

Ces règles ont pour objectifs de :

Créer un climat de sportivité, d'équité et de fair-play,

Garantir sécurité et protection,

Pénaliser les athlètes qui ne respectent pas les règles

[Cliquez ici pour accéder aux Réglementations](#)

Site de course :

Ecole Polytechnique
Route de Saclay
91 120 PALAISEAU

Par la route

- de la porte d'Orléans par l'A10, sortie Palaiseau, D36 puis suivre direction École polytechnique
- du Pont de Sèvres par la N118 Sortie N°8 (Saclay), D36 suivre direction École polytechnique

Par les transports en commun

- RER B : direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse depuis Paris, descendre à la station « Lozère », puis itinéraire piéton de 15 minutes (avec une forte côte)



PLAN DU SITE



Avant Course :

Se présenter aux arbitres à l'entrée de la tente de vérification :

Dossard 3 Points d'attache, 1 par équipier

Tenue identique pour les 2 équipiers

Plaque vélo fixée sous le guidon visible de face

Etiquette de casque en face avant

1 puce de chronométrage (cheville CaP1)

Les concurrents se présentent par équipe (athlète 1 et 2) avec le VTT dans la tente de vérification pour contrôle tenues et matériel, AVANT ACCÈS PARC et DÉPART

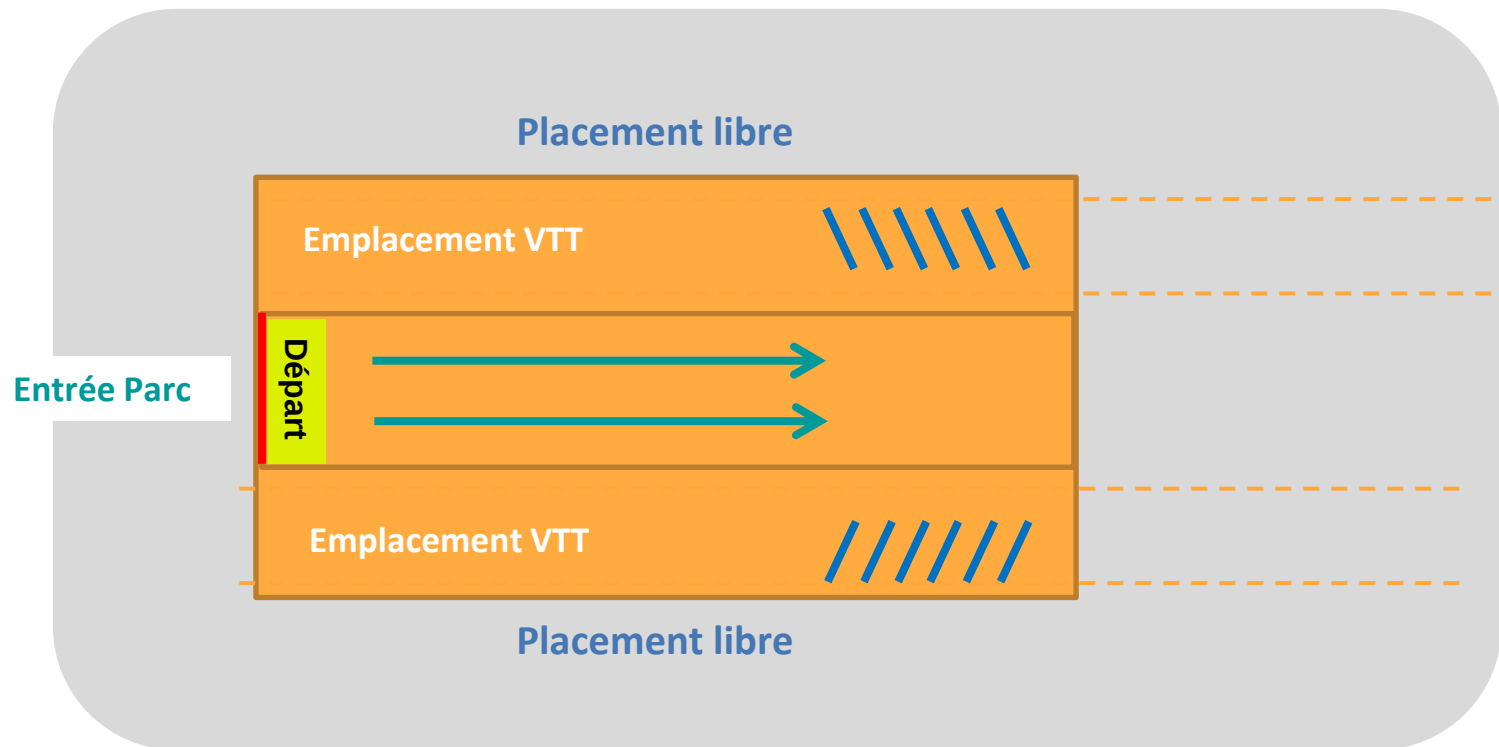
En course :

Dossard à positionner devant

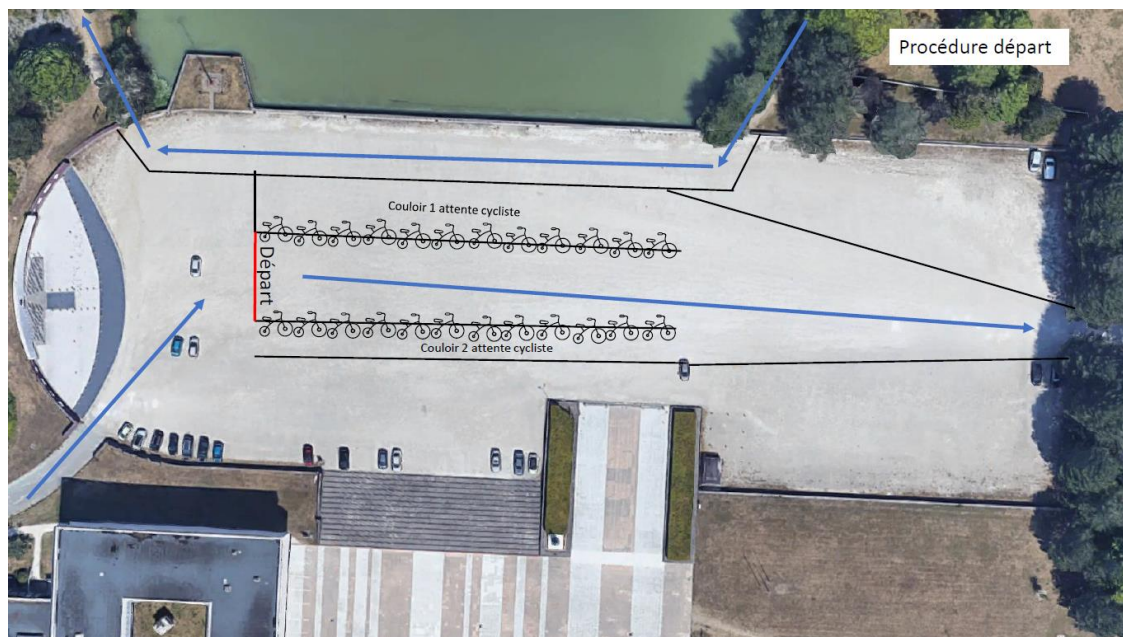
Casque sur la tête pour les 2 équipiers au départ et à tout moment de la course

Accès parc

- Uniquement si tenue et matériel ont été vérifiés avant
- Une fois entré, le VTT ne ressort plus jusqu'au départ



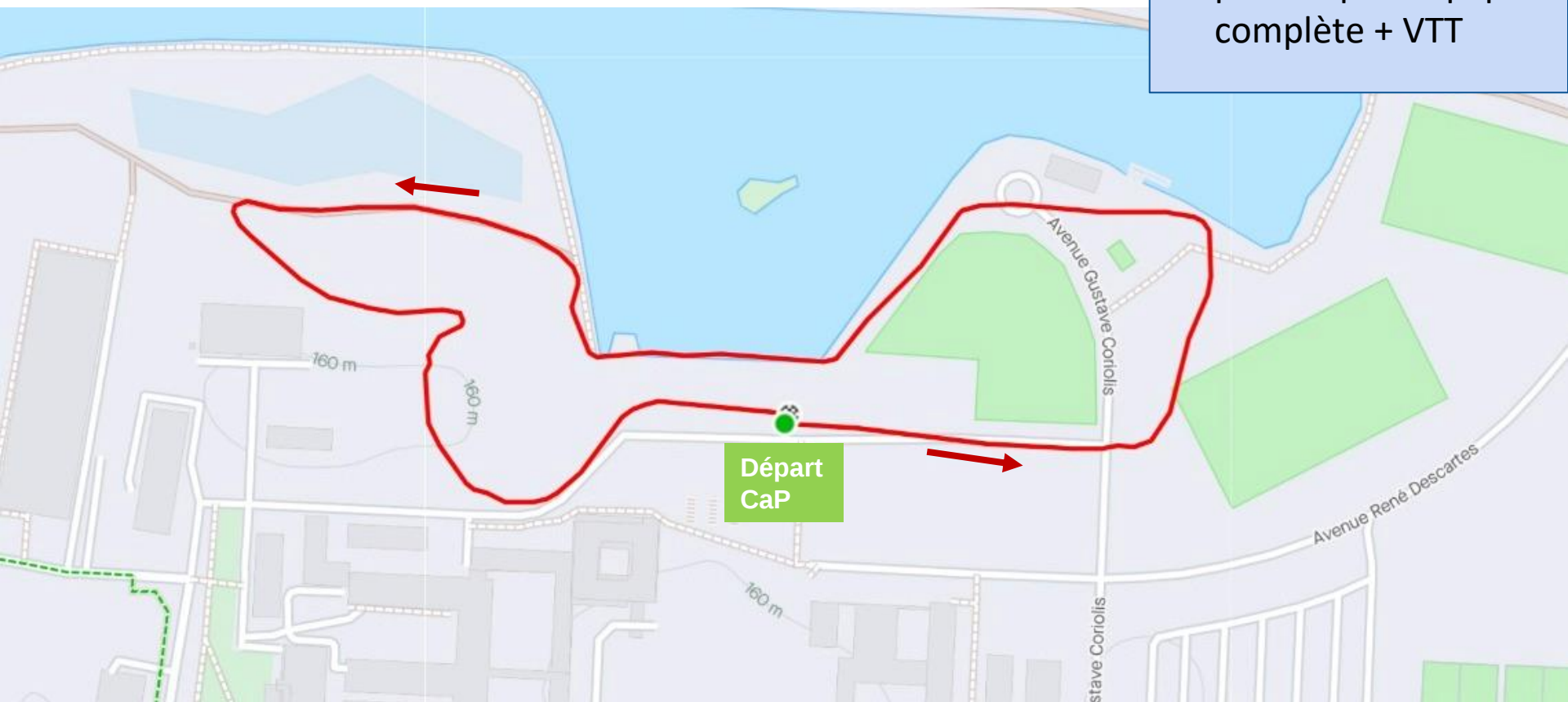
PROCEDURE DE DEPART

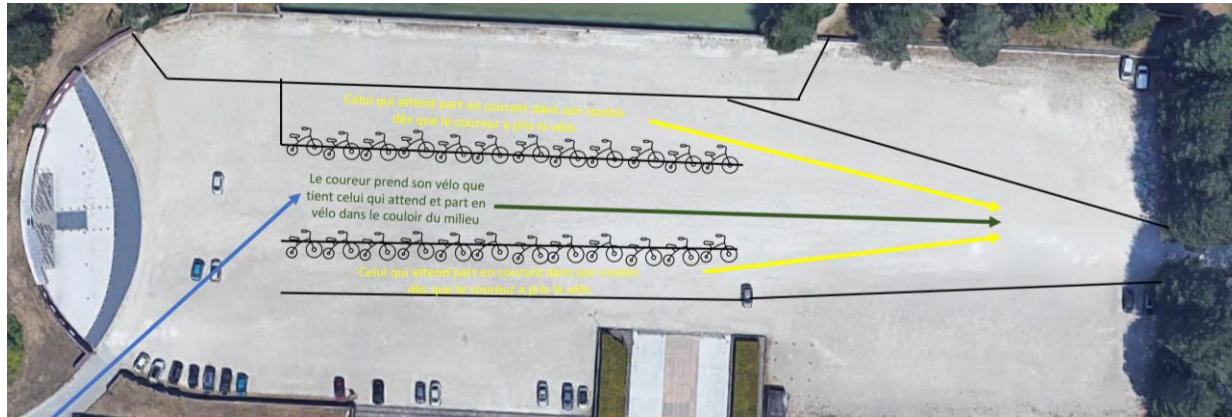


- Pas d'échauffement sur la zone de départ.
- Appel des numéros préférentiels sur la ligne de départ.
- L'équipier 1 se rend sur la ligne de départ Course à Pied.
- L'équipier 2 tient son vélo derrière la rubalise dans le couloir prévu.
- L'équipier 1 part sur sa boucle initiale de 800m (flèches bleues)
- Dès le départ des coureurs, l'équipier 2 met son vélo devant la rubalise et se tient à son emplacement roue arrière du VTT entre les jambes pour que le coureur puisse prendre le vélo en revenant.

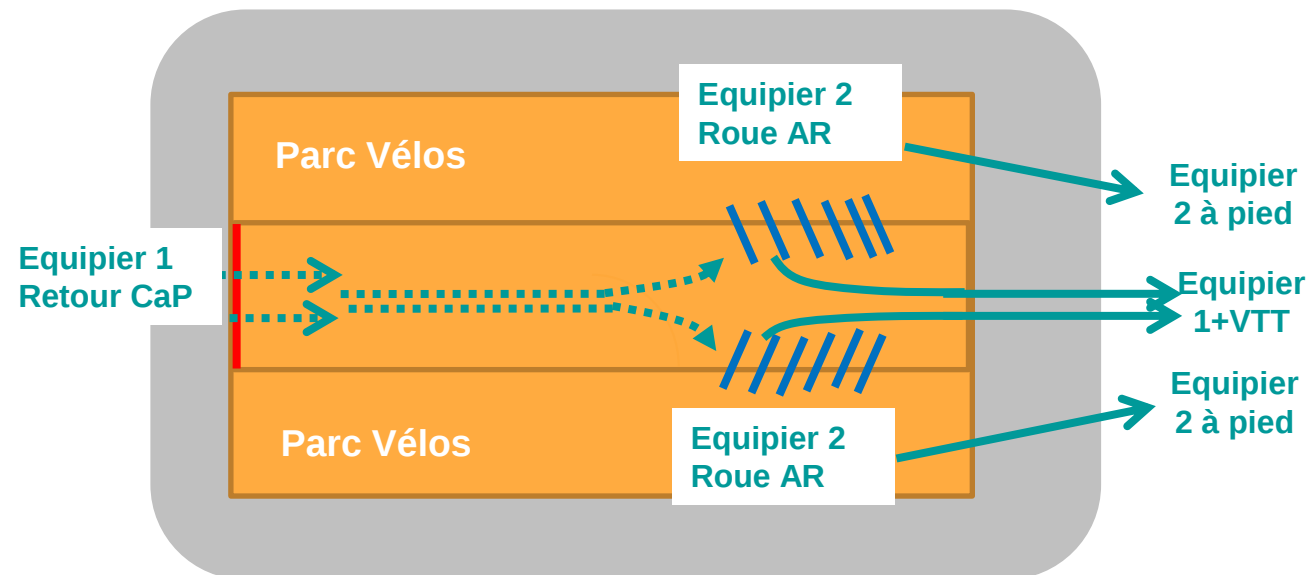
1^{ère} COURSE À PIED

- Départ Coureur à pied seul
- 1 boucle de 800m
- puis retour parc pour départ équipe complète + VTT





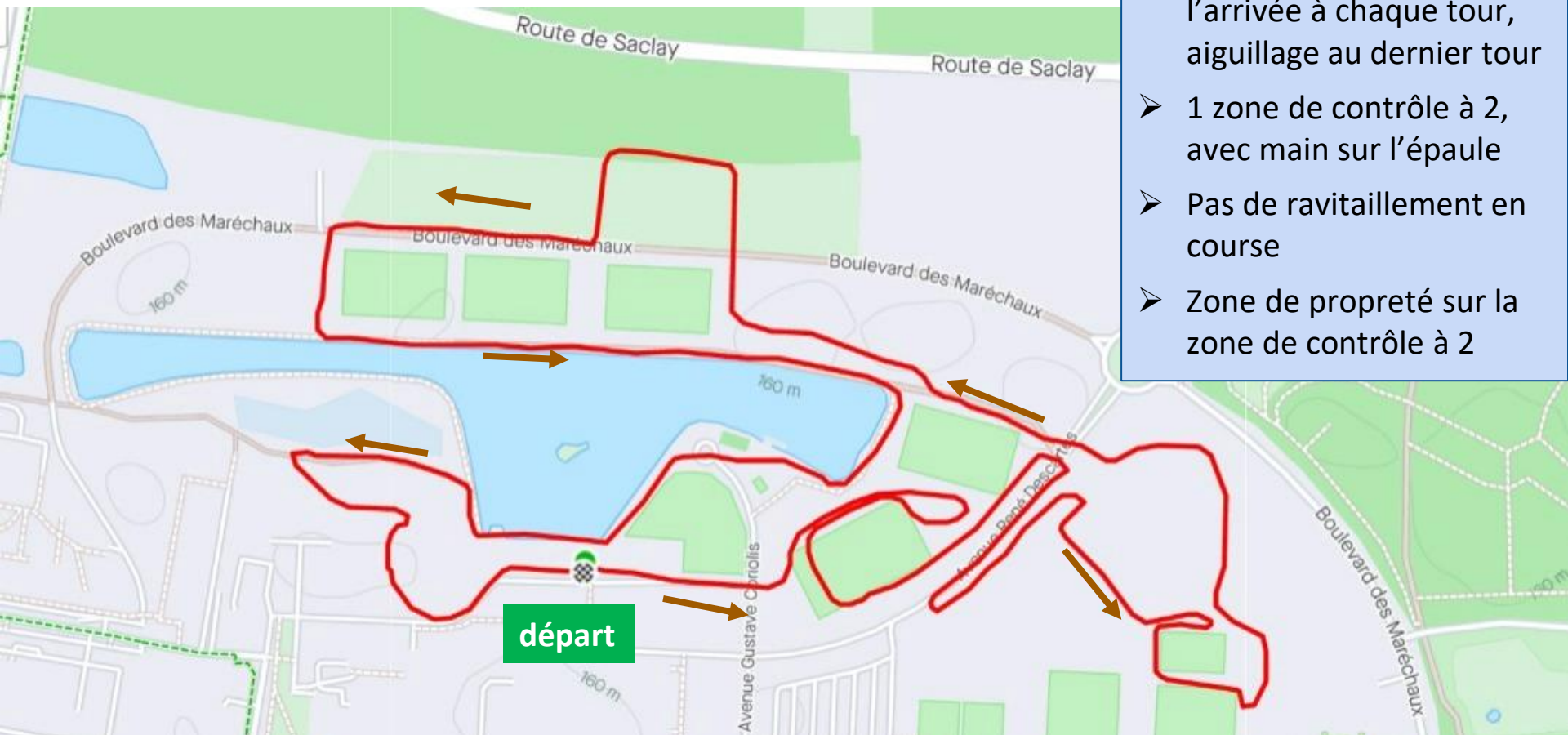
- A la fin de sa CàP 1, **l'équipier 1** entre dans le parc par le couloir central, il prend son vélo par le guidon et quitte le parc toujours dans le couloir du milieu
- **L'équipier 2** ne pourra partir que lorsque l'équipier 1 prend le VTT. L'équipier 2 part alors dans le couloir extérieur jusqu'au bout où il rejoindra l'équipier 1.



**AUCUN CONCURRENT NE
DOIT FRANCHIR DE RUBALISE**

Parcours Championnat de France de Bike & Run

- 15km en 3 tours pour les 2 équiéiers
- Signalé par rubalise et flèches verticales
- passage à proximité de l'arrivée à chaque tour, aiguillage au dernier tour
- 1 zone de contrôle à 2, avec main sur l'épaule
- Pas de ravitaillement en course
- Zone de propreté sur la zone de contrôle à 2



- ❖ Après le départ, les **relais** sont libres entre équipiers, ils n'ont pas d'obligation d'être ensemble
- ❖ Sauf sur la **zone de contrôle**, délimitée par 2 lignes + oriflammes distantes de 30 m, où d'un bout à l'autre les 2 équipiers doivent être l'un à côté de l'autre (coureur main sur l'épaule du cycliste)
- ❖ Sur le parcours, le VTT doit être **posé sur les côtés du parcours** pour ne pas gêner la progression des autres participants
- ❖ L'athlète prendra toutes les dispositions pour ne pas dégrader l'environnement dans lequel il évolue, il dispose d'une **zone de propreté (la zone de contrôle à 2)**

A l'arrivée

- ❖ Les 2 équipiers et le VTT doivent franchir la ligne ensemble pour être classés
- ❖ Vigilance sur la numérotation visible pour le classement, en cas de doute, revenir vers les arbitres.

- Il est de la responsabilité des athlètes et de leurs coachs, de s'assurer d'être présents au plus tard 5 mn avant la remise des prix (14h30)
- Les athlètes d'un même club sont dans des tenues identiques lors de la cérémonie protocolaire, aux couleurs et au nom du club.
- La tenue de cérémonie comprend : Un survêtement complet (veste et pantalon) ou la tenue de course

Classements :

- Équipes toutes catégories H/F/Mixte
- Équipes Master H/F/Mixte

A. Lieu

1. S'il est diligenté par les autorités compétentes, le contrôle se déroulera sur *la mezzanine du Hall de l'école Polytechnique.*

B. Modalités administratives

1. Se munir d'une pièce d'identité et accompagné de son chaperon,
2. Les athlètes «mineurs» doivent être accompagnés d'un adulte,

PARTENAIRES FÉDÉRAUX



PARTENAIRES ORGANISATION



Retrouvez toutes les informations et les résultats de l'épreuve sur le site de l'organisation

<https://www.uspalaiseautriathlon.fr/index.php/evenements-usp/bikeandrupalaiseau/>

Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométreur

<https://www.espace-competition.com/index.php?module=accueil&action=resultat>

Retrouvez les Réglementations Sportives :

<https://www.fftri.com/la-federation/textes-officiels/>



Merci et Bonne Course