17ème Bike&Run de Palaiseau-Polytechnique
Dimanche 22 novembre 2026

ORGANISATION

La section US Palaiseau Triathlon (affiliée à la FFTRI, Fédération Française de Triathlon) et la Ville de Palaiseau organisent la 17e édition du Bike & Run Palaiseau-Polytechnique qui se déroulera sur le site de l'Ecole Polytechnique de Palaiseau. L'épreuve est inscrite au challenge Île-de-France de Bike & Run 2026-2027.

DISTANCES

• **Course 1 – Course Performance (15 ans et +)** : 15 km (3 tours) + 800 m à pied (*Course recommandée aux participants sachant courir 10kms en moins de 50min) – Durée limite pour finir la 2ème boucle : 1h00*
• **Course 2 - Course Open (15 ans et +)** : 10 km (2 tours) + 800 m à pied
• **Course 3 - Course Cadet- Junior (né entre 2007 et 2010)** : 10 km (2 grand tours) + 800 m à pied
• **Course 4 – Course Minime (né en 2011 et 2012)** : environ 5 km (2 moyens tours)
• **Course 5 – Course Benjamin (né en 2013 et 2014)** : environ 5 km (2 moyens tours)
• **Course 6 – Course Mini-Poussin - Poussin (né à partir de 2017)** : 1 km (1 petit tour)
• **Course 7 – Course Pupille (né en 2015 et 2016)** : 2 km (1 moyen tour)

HORAIRES

7h30 Ouverture du secrétariat, retrait des dossards
8h30 Limite de retrait des dossards de la course 1
8h40 Briefing obligatoire de la course 1
9h00 Départ de la course 1 « Performance »
10h00 Limite de retrait des dossards de la course 2
10h10 Briefing obligatoire de la course 2
10h30 Départ de la course 2 « Open »
11h30 Remise des prix de la course 1 et 2
11h55 Départ de la course 3 « Cadet/Junior »
12h45 Remise des prix de la course 3
13h10 Départ de la course 4 « Minime »
13h15 Départ de la course 5 « Benjamin »
13h35 Départ de la course 6 « Mini-poussin/Poussin »
13h50 Départ de la course 7 « Pupille »
14h15 Remise des prix des courses 4, 5, 6 et 7

DÉROULEMENT

Le Bike & Run est une discipline qui consiste à enchaîner la course à pied et le VTT (sans assistance) par équipe avec un seul vélo pour deux équipiers. Pratiquée sur des chemins forestiers, l'épreuve est ouverte et accessible à tous. La réglementation de la FFTRI s'applique à cette épreuve et une attention particulière sera portée aux points de règlement suivants :
• Les dossards des 2 équipiers seront portés sur le buste, bien visibles.
• Le port du casque avec jugulaire fermée est obligatoire en vélo et en course à pied, pour les 2 équipiers.
• Il ne peut y avoir plus d'une seule personne sur le vélo.
• **Courses adultes :** les équipiers permutent librement sur le vélo et ne sont pas tenus de rester groupés.
• **Courses jeunes :** les équipiers permutent librement sur le vélo mais doivent rester groupés à chaque endroit du parcours (règle du « main à la main »).
• À chaque passage de la ligne de fin de boucle, les équipiers doivent être ensemble dans la « zone de rassemblement de fin de boucle » (environ 100 m).
• Pour franchir la ligne d'arrivée, les équipiers doivent être ensemble dans la « zone de rassemblement d'arrivée » (environ 100 m). La course se déroulant en pleine nature, il est strictement interdit de jeter ses déchets (gels, bidons…) en dehors des zones de propreté. Un ravitaillement pour les concurrents et une buvette sont prévus à l'arrivée.

CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSES

Classements par catégorie d'âge masculine, féminine et mixte pour la course 1 (pas de récompenses par catégorie d'âge sur la course 2).
Récompenses pour les trois premières équipes de chaque catégorie des courses adultes 1 et 2.
Récompenses pour les trois premières équipes garçon et fille des courses jeunes (hors courses 1 et 2).
Sur les courses jeunes, les équipes mixtes seront classées en catégorie masculine (pas de classement mixte dans le règlement du challenge jeune de la ligue IDF de Triathlon).
Médaille à l'arrivée pour chaque participant des courses Mini-poussin/Poussin/Pupille.

INSCRIPTIONS

Le nombre de participants est limité à 250 équipes par course adulte et 200 équipes enfants par course.

Inscription individuelle ou groupée en ligne sur : www.uspalaiseautriathlon.fr Pas d'inscription par courrier.

Lors de votre inscription, veuillez-vous munir (en pdf ou jpg) de :

• Pour les licenciés FFTRI, FFA, FFC et UFOLEP : copie de la licence 2026 ou 2027.
• Pour les non licenciés : PPS ou certificat médical le cas échéant, datant de moins d'un an, de non contre-indication à la pratique de « tout sport en compétition » (excepté ceux de la liste mentionnée sur le décret n°2016-1157 du 24 août 2016)
Le retrait des dossards aura lieu :
• le samedi 21 novembre de 14h30 à 15h30 sur le site de course à l'Ecole Polytechnique.
• le dimanche 22 novembre à partir de 7h30 à l'École Polytechnique à Palaiseau sur la cour des cérémonies.
Frais d'inscription :
• Course jeunes (hors courses 1 et 2) : 8 € par équipe ou 4 € par concurrent
• Course 2 (« Open adulte » uniquement) : 20 € par équipe ou 10 € par concurrent
• Course 1 : 30 € par équipe ou 15 € par concurrent jusqu'au 31 octobre, puis 34€ par équipe ensuite.
Licence expérience : pour chaque concurrent non-licencié, il faudra ajouter 10€ pour les frais d'assurance à la journée pour la course 1 ou 4€ pour les autres courses.

Ces frais sont inclus automatiquement lors de l'inscription en ligne (aucun frais supplémentaire ne sera demandé lors du retrait des dossards). Le formulaire Pass-journée (assurance à la journée) devra être complété lors du retrait des dossards.

CONTACT ET INFORMATIONS

Gilles Klipfel > 06 72 76 20 33

bike-and-run@uspalaiseautriathlon.fr

www.uspalaiseautriathlon.fr

ASSURANCE ET RESPONSABILITÉ DE L'ORGANISATEUR

Les concurrents sont couverts par leur licence FFTRI pour les licenciés, ou par le Pass-journée FFTRI pour les non licenciés. Les concurrents (ou leurs parents, pour les mineurs) autorisent les organisateurs à utiliser les images de l'épreuve sur lesquelles ils pourraient apparaître. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, ainsi qu'en cas de perte ou de vol de matériel.

ACCÈS

Par la route
• de la porte d'Orléans par l'A10, sortie Palaiseau, D36 puis suivre direction École polytechnique
• du Pont de Sèvres par la N118 Sortie N°8 (Saclay), D36 suivre direction École polytechnique
Par les transports en commun
• RER B : direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse depuis

Paris, descendre à la station « Lozère », puis itinéraire piéton de 15 minutes (avec une forte côte)